

**Аннотация к рабочей программе
внеурочной деятельности по физической культуре
3 поколение
«Подготовка к сдаче норм ГТО»
10,11 класс**

Рабочая программа внеурочной деятельности по физической культуре «Подготовка к сдаче норм ГТО» составлена в соответствии с Федеральной образовательной программой по дисциплине «Физическая культура» для 10-11 классов. Курс «Подготовка к сдаче норм ГТО» подразумевает практико-ориентированный подход к организации деятельности обучающихся.

Рабочая программа включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы по физической культуре, тематическое планирование.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения физической культуры, характеристику психологических предпосылок к его изучению обучающимися; место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания, к определению планируемых результатов и к структуре тематического планирования.

Содержание обучения раскрывает содержательные линии, которые предлагаются для обязательного изучения в каждом классе на уровне основного общего образования. Содержание обучения в каждом классе завершается перечнем универсальных учебных действий – познавательных, коммуникативных и регулятивных, которые возможно формировать с учётом возрастных особенностей, обучающихся на уровне основного общего образования.

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

Общее число часов для изучения курса внеурочной деятельности составляет 68ч (1 час в неделю в каждом классе) : в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа

УМК

1. 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

2. Жуйков В.П.: Педагогическое и методическое сопровождение регионального физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне". - Белгород: БелГУ, 2006
4. Уткин В.Л.: ГТО: техника движений. - М.: Физкультура и спорт, 1987
5. Огородников Б.И.: Туризм и спортивное ориентирование в комплексе ГТО. - М.: Физкультура и спорт, 1983